

# Thús

Tûke Tsjinsten  
Mienskip Netwurk  
Snoad Wenjen

## Thús Innovatieweken

In juni 2019 organiseert Kennislab NOF de Thús innovatieweken in Sionsberg. De hele maand gaat het over een leven lang veilig en comfortabel thuis wonen.

### ThúsLab

Kennislab NOF werkt met partners aan het ThúsLab. Onze partners zijn Platform Geef, Sionsberg, Damstra Installatietechniek en ROC Friese Poort. Het ThúsLab is de plek waar docenten, studenten, professionals, maar ook vooral bewoners terecht kunnen voor informatie en kennismaking met technologie voor slim wonen en slimme zorg. Wij noemen deze technologie Snoad Wenjen en Tûke Tsjinsten. Met deze technologie kun je met een hoge kwaliteit van leven, lang thuis, prettig en veilig wonen. In het lab laten we je zien wat er is, leer je ermee om te gaan, en denk je met ons mee over het verder verbeteren ervan.

Het ThúsLab wordt:

- ▶ Een plek om professionals continu op de hoogte te brengen van de laatste zorginnovatie ontwikkelingen
- Een plek om leerlingen en docenten continu op te leiden in zorginnovatie ontwikkelingen
- ◆ Een plek om verschillende gebruikers te inspireren tot innovatieve zorgvormen
- ▶ Een plek om samen in sessies aan zorginnovaties te werken
- Een plek voor bedrijven en instellingen om innovaties met professionals en gebruikers te testen
- ◆ Een modelwoning, etalage en marketingplek.

Kortom een leer- en ontwikkelplek waar studenten, opleiders, vrijwilligers, professionals en bewoners samen kunnen leren van en werken aan producten en 'eHealth' competenties die nodig zijn om thuis gezond, prettig en veilig oud te kunnen worden.

## Kom voorproeven in juni!

In Sionsberg wordt een pop-up van een ThúsLab ingericht. Een 'huis' gevuld met thuishet technologie is nagebouwd. Er zijn allerlei slimme snufjes die het thuis wonen gemakkelijker kunnen maken. U kunt het zelf proberen, drukken, kijken of draaien. Ook presenteren studenten projecten op het snijvlak van zorg en technologie. Ook is een prototype van het robothondje Bijke is te zien. Studenten van de Friese Poort leiden u graag rond in het ThúsLab tijdens de inloopochten-den. Een aantrekkelijk programma is samengesteld voor verschillende doelgroepen zoals de politiek, docenten, studenten, bewoners, professionals en medewerkers in het sociaal domein.



# Thús

Tûke Tsjinsten

## Mienskip Netwurk

### Snoad Wenjen

## Programma juni 2019 - Thús

### Opening van de innovatieweken

- Wethouder Pytsje de Graaf van de gemeente Noardeast-Fryslân.

### Masterclass

- Verzorgd door Klaus Boonstra (GGD Friesland) en Sjoerd de Vries (Universiteit Twente).

### Inhoud

Wat is de wereld die gaat komen? Wat staat ons te wachten? Wat is de snelheid van ontwikkelingen? Hoe wonen we over vijf jaar? Wat vraagt dit van de burgers? Wat vraagt dit van de professionals? Wat is de rol van technologie? Wat is de rol van de Mienskip? En wat is de rol van de politiek?

**Wie:** bestuurders, colleges, gemeenteraden, zorg & welzijn en onderwijs.  
U kunt zich aanmelden via [info@kennislabnof.frl](mailto:info@kennislabnof.frl)



### Workshop Zorg & Technologie eHealth voor professionals

Technologie van nu  
voor de burger van nu

Dinsdag **11 juni**  
15.00 – 17.00 uur  
Sionsberg

**Workshop**  
Verzorgd door Mieke Koot van GeneratieThuis

### Inhoud - eHealth voor professionals

De deelnemers worden meegenomen mee in de wereld van veiligheid, wonen en woningaanpassingen en laten zien wat technologie daarin kan betekenen. Het gaat over thuishet technologie die nu al beschikbaar is voor bewoners. Professionals - welke dingen kan ik bij mijn cliënten toepassen? Welk product past wel, of juist niet bij iemand? Wat vraagt zo'n toepassing van je organisatie en wat betekent het voor de inhoud van je werk?

**Wie:** professionals, docenten, wijkteams  
U kunt zich aanmelden via [info@kennislabnof.frl](mailto:info@kennislabnof.frl)

## **Workshop door VEGRO**

- Verzorgd door Karel Jonker en Marcel Plomp
- Vegro Expertisecentrum Hulpmiddelen biedt een scala aan technologische hulpmiddelen aan.

### **Inhoud**

De zorg verandert mee met de veranderingen in de maatschappij. Ouderen en mensen met een beperking blijven (langer) thuis wonen. Zelfmanagement en samenredzaamheid zijn mogelijk door ontwikkelingen in de (zorg)technologie. Vegro neemt ons mee naar de technologie van de toekomst voor de toekomstige gebruiker. De grote vlucht in innovatieve producten en diensten staat echter nog in de kinderschoenen.

Zorgtechnologie is over het algemeen succesvol indien het waarde creëert voor de klant (vitaliteit, gezondheid), iets toevoegt voor de professionele zorgverlener (betere zorg, efficiëntieslag) en het de zorgkosten verlaagt.

In de workshop worden de deelnemers bewust gemaakt van de mogelijkheden technologie en hoe je als zorgprofessional bijdragen aan acceptatie bij collega's, cliënten en mantelzorgers. Vegro neemt ons mee in trends en ontwikkelingen op het gebied van eHealth, IOT, domotica, robotica, medische apps, PGO's, data en sensoren.

**Wie:** professionals, docenten, wijkteams, studenten  
U kunt zich aanmelden via [info@kennislabnof.frl](mailto:info@kennislabnof.frl)

**Workshop  
Zorg & Technologie  
Technologie van straks  
voor de burger van straks**

**Dinsdag 18 juni  
15.00 – 17.00 uur  
Sionsberg**

**Workshop  
Zorg & Technologie  
eHealth voor studenten**

**Technologie van nu  
voor de burger van nu**

**Datum wordt nog  
aangekondigd  
Sionsberg**

**Workshop**  
Verzorgt door Mieke Koot van GeneratieThuis

**Inhoud - eHealth voor studenten**  
De deelnemers worden meegenomen mee in de wereld van veiligheid, wonen en woningaanpassingen en laten zien wat technologie daarin kan betekenen. Het gaat over thuishetechnologie die nu al beschikbaar is voor bewoners. Welke rol speelt technologie in je toekomstige werkomgeving.

**Wie:** studenten

## Bezoektijden voor ThúsLab

Kom kijken in het Lab  
op de inloopochtenden  
op:  
**woensdag en vrijdag  
van 9.00 - 12.00 uur.**

Er zijn allerlei slimme snufjes die het thuis wonen gemakkelijker kunnen maken. U kunt het zelf ervaren en proberen. Studenten van de Friese Poort zijn getraind en leiden u graag rond in het ThúsLab.

**Doelgroep:** burgers, mantelzorgers, professionals, wijkteams, docenten, studenten kortom iedereen.

### Stichting oud geleerd, jong gedaan.

Oud Geleerd Jong Gedaan presenteert een collegereeks over het milieu, toegankelijk voor alle geïnteresseerden. Het is een collegereeks van 4 lessen, maar het is ook mogelijk een afzonderlijk les bij te wonen.

#### Inhoud

Collegereeks Milieu door student-docente Lotte Ferwerda

#### College 1) Terug naar het verleden

Het eerste college heeft de titel 'terug naar het verleden'. Hier gaan we in op het ontstaan van de aandacht voor het milieu. Hoe kan het dat we er ineens zoveel mee bezig zijn? Wie of wat heeft ervoor gezorgd dat dit onderwerp onder de aandacht kwam en waarom?

#### College 2) Heden

Tijdens het tweede college gaan we kijken naar het heden. Wat zijn de oorzaken maar ook vooral wat zijn de gevolgen?

#### College 3) Standpunten over het milieu

In het derde college gaan we kijken naar verschillende standpunten van mensen. Hoe kan het dat de een er op tegen is en de ander er alles aan wilt doen om het milieu en het klimaat te redden? Wat vind u hier zelf van?

#### College 4) Toekomst

Tenslotte in het laatste college gaan we kijken naar de toekomst. Hoe gaan we de toekomst tegemoet? Als we zo door gaan is er dan wel een toekomst en wat zijn de mogelijke scenario's?

Wie: voor senioren en andere geïnteresseerden

Meld je aan via [info@kennislabnof.frl](mailto:info@kennislabnof.frl) of telefonisch 06 22 98 46 08 (Ben Jansen).

#### Sionsberg

Birdaarderstraatweg 70, 9101 DC Dokkum

### Stichting oud geleerd, jong gedaan.

Collegereeks van 4 lessen  
over de invloed van  
milieu en klimaat  
**Dinsdagochtend 11/06  
& vrijdagochtenden  
21/06, 28/06 & 05/07  
10.00 – 11.00 uur  
Sionsberg**



**KENNISLAB**  
NOORDOOST FRIESLAND

# Thús

Tûke Tsjinsten

## Mienskip Netwurk

### Snoad Wenjen

## **Nog even alle activiteiten in de maand juni op een rij**

U kunt zich aanmelden voor onderstaande activiteiten via [info@kennislabnof.frl](mailto:info@kennislabnof.frl)  
Dit kan ook telefonisch via 06 22 98 46 08 (Ben Jansen, Kennislab NOF)

**Locatie:** Sionsberg, Birdaarderstraatweg 70, 9101 DC Dokkum  
Alle activiteiten zijn in het ThúsLab (ruimte grenzend aan het restaurant).

## **Agenda Programma Thús:**

**Masterclass** – Slimme zorg in het sociaal domein  
Woensdag 5 juni van 15.00 – 17.00 uur

**Workshop Zorg & Technologie** - Technologie van nu - voor de burger van nu  
Dinsdag 11 juni van 15.00 – 17.00 uur

**Workshop Zorg & Technologie** – Technologie van straks – voor de burger van straks  
Dinsdag 18 juni van 15.00 – 17.00 uur

**Workshop Zorg & Technologie** - eHealth voor studenten  
Technologie van nu - voor de burger van nu  
Datum nog nader te bepalen

## **Openingstijden voor ThúsLab**

De hele maand juni is het ThúsLab open op woensdag en vrijdag van 9.00 - 12.00 uur.

**Stichting oud geleerd, jong gedaan** - Collegereeks van 4 lessen.

- Afzonderlijk les bijwonen is ook mogelijk.
- Dinsdagochtend 11/06 en de vrijdagochtenden 21/06, 28/06 en 05/07
- Elke keer van 10.00 – 11.00 uur



## **Begrippen en definities**

### **Mienskip Netwurk**

De naadloze verbinding van de sociale en professionele netwerken van bewoners, verenigingen, belangenorganisaties, sport- en cultuurinstellingen, zorginstellingen, gemeenten, onderwijsinstellingen en mkb-bedrijven die samen de mienskip vormen, waarin de inwoner centraal gesteld wordt en waardoor de communicatie vereenvoudigt en het leveren van diensten en producten klant gedreven en efficiënt kan worden gerealiseerd.

### **Tûke Tsjinsten**

Nieuwe, intelligente, innovatieve, leverancier overstijgende diensten mogelijk gemaakt door samenwerking van het Mienskip Netwurk: Apps, websites en digitale dienstverlening die nu al of binnenkort door thuiszorg, apothekers, huisartsen, gemeenten, winkels, bibliotheken, theaters, kerken en allerlei andere formele en informele (zorg)leveranciers worden aangeboden.

### **Snoad Wenjen**

De intelligente persoonlijke fysieke leefomgeving die zich aan kan passen aan de veranderende behoefte en vaardigheden van de bewoner en de inwoner regie geven op zijn eigen leven en zorgvraag.

### **Bijke**

De laagdrempelige intelligent, zelflerend, spraakgestuurde toegang tot het Mienskip Netwurk, de Tûke Tsjinsten en het Snoad Wenjen. De fysieke vorm kan verschillen van telefoon tot slimme speaker. Voor mensen met afstand tot complexe apparaten bouwen we een herkenbare en aabare variant: het robothondje Bijke.

### **ThúsLab**

De leer- en ontwikkelplek waar inwoners, studenten, opleiders, vrijwilligers en professionals samen kunnen leren van en werken aan producten en 'eHealth' competenties die nodig zijn om thuis gezond, prettig en veilig oud te kunnen worden. Ook geeft het de mogelijkheid om Bijke, Snoad Wenjen en Tûke Tsjinsten te presenteren aan gebruikers, te testen, feedback te verkrijgen en te verbeteren.

### **Kennislab Noordoost Friesland**

Het ThúsLab is onderdeel van Kennislab NOF. Wij zien de regio als een lab waarin we vanuit het onderwijs samenwerken met instellingen, bedrijfsleven en overheden, in het ontwikkelen en implementeren van innovaties. We werken aan de integratie van onderwijs, ontwikkeling en onderzoek, van basisonderwijs tot universiteit.

[www.kennislabnof.frl](http://www.kennislabnof.frl)

**Thús**  
**Tûke Tsjinsten**  
**Snoad Wenjen**  
**Mienskip Netwurk**



**KENNISLAB**  
NOORDOOST FRIESLAND